

2025年

4月

テイサービス遊・府中 月間予定

月	火	水	木	金	土
	1 お手玉投げ 運動レク	2  輪投げ 運動レク	3 パターゴルフ 運動レク	4  おけだま 運動レク	5  棚つり お手玉投げ 運動レク
7  投壺 運動レク	8  フライング ディスク 運動レク	9 ノーア エクササイズ3 「腸活プログラム」	10  お手玉投げ 運動レク	11  重さ当て ゲーム 運動レク	12  後ろ向き お手玉 運動レク
14 口腔ヨガ プログラム	15  輪投げ 運動レク	16  脳トレ 運動レク	17  歌の ボラン ティア	18  ボトル倒し 運動レク	19  投壺 運動レク
21  お手玉投げ 運動レク	22  後ろ向き お手玉 運動レク	23  投壺 運動レク	24 いきいき リズム体操	25  ピンポンビンゴ 運動レク	26  輪投げ 運動レク
28  フライング ディスク 運動レク	29  ボトル倒し 運動レク	30  フラワー アレンジ メント			

4月のイベント

お問い合わせ

デイサービスに関するお問い合わせ、ご相談承っています

フラワーアレンジメント・・・30日(水)

次回 5月16日(金) 予定

※有料イベント

住所：府中市四谷2-75-2

☎：042-352-3070 担当：土岐田・石坂・和田