

5月献立



1日(木)～7日(水)

	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)	5月4日(日)
朝	ご飯 肉団子のスープ煮 いんげんの和え物 ゆずみそ 味噌汁 (ワケ・タマゴ)	ご飯 じゃが芋のそぼろ炒め 白菜のお浸し のり佃煮 みそ汁(大根・うずまき麴)	ご飯 厚焼き卵 付)金時豆 カリフラワーの辛子マヨ和え 味噌汁 (おつゆ麴・キャベツ)	ご飯 ソーセージの玉子ソテー サウザンサラダ のり佃煮 みそ汁(もやし・ワケ)
昼	ご飯 さばのみそ煮 ゆず風味のお浸し フルーツ缶 (パイナップル) すまし汁 (オクラ・トウモロコシ)	焼肉丼 春雨サラダ フルーツゼリー(オレンジ) 中華スープ (チンゲン菜・マッシュルーム)	キーマカレー 大根サラダ 香の物(福神漬) フルーツ(ミカン缶) コンソメスープ(もやし・青菜)	中華丼 春巻き 青りんごゼリー 中華スープ (キャベツ・ハルカ)
夕	ご飯 豚肉のしぐれ煮 なすのみそ炒め あみ佃煮 味噌汁 (大根葉・トウガン)	ご飯 さばのごまみそ焼き 付) 焼葱・なす 里芋の煮物 浅漬け	ご飯 鶏肉の照り焼き 付) ソテー 切干大根 ピクルス	ご飯 かれいの煮付け れんこんの塩炒め 昆布佃煮 みそ汁(豆腐・しめじ)
				

	5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)
朝	ご飯 納豆 大根きんぴら たいみそ みそ汁(えのき・わかめ)	ご飯 ミートボール (甘酢) 白菜のサラダ たいみそ みそ汁(里芋・油揚げ)	食パン スクランブルエッグ 白菜の和風和え コンソメスープ (かぶ・マッシュルーム) 牛乳
昼	ご飯 鶏肉のタルタル焼き 付) こぶきいも・グラッセ かぶの煮物 カクテル缶 中華スープ (チンゲン菜・赤ピーマン)	ご飯 チキンかつ 付) キャベツ 青じそサラダ ぶどうゼリー コンソメスープ (ポテト・トウモロコシ)	山菜若布うどん 梅しそ鶏天ぷら キャベツの酢味噌和え みかん缶
夕	ご飯 かに玉 もやしのオイスター炒め 昆布佃煮 味噌汁 (おくら・さつま芋)	麦ご飯 あじの塩焼き 付) おろし・茄子 春菊の和風ソテー うぐいす豆 すまし汁 (トウモロコシ・キャベツ)	御飯 チンとピーマンのオイスター炒め エビしゅうまい ザーサイ 中華スープ (もやし・椎茸)
			

5月5日(月)
子供の日



※献立内容は変更になる事がございます。

5月献立



8日(木)～14日(水)

	5月8日(木)	5月9日(金)	5月10日(土)	5月11日(日)
朝	御飯 野菜つみれの煮物 キャベツのおかか和え あみ佃煮 みそ汁(冬瓜・しめじ)	御飯 高野たまご巻き 付)甘酢生姜 いんげんのナムル みそ汁(豆苗・油揚げ)	御飯 竹輪と野菜の治部煮 チゲン菜の磯和え のり佃煮 みそ汁(おつゆ麴・しめじ)	御飯 がんもの煮物 チゲン菜のお浸し ふりかけ(しそ) みそ汁(玉葱・おつゆ麴)
昼	御飯 和風ハンバーグ 付)スナップえんどう ベーコンとカラワラの炒め物 オレンジゼリー コンソメスープ(玉葱・コーン)	御飯 白身魚のムニエル 付)スナップ 小松菜のからしマヨ和え フルーツカクテル みそ汁(玉葱・大根葉)	御飯 鶏肉の照り焼き 付)ふかし芋 レンコンサラダ フルーツ(洋梨缶) みそ汁(おつゆ麴・大根葉)	御飯 肉団子の中華炒め 海鮮しゅうまい フルーツ(パイン缶) 中華スープ(えのき・ねぎ)
夕	御飯 あじの照り焼き 付)なす 小松菜の和風マヨネーズ和え 香の物(たくあん) みそ汁(かぶ・葉)	御飯 ポークチャップ ほうれん草のソテー 香の物(しば漬け) コンソメスープ(もやし)	御飯 かれの煮付け ビーフソテー 香の物(桜大根) みそ汁(若芽・きざみ揚げ)	御飯 さわらの南部焼き 付)焼きねぎ 里芋の煮物 香の物(たくあん) みそ汁(かぶ・かぶ葉)



	5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)
朝	御飯 納豆 白菜の煮浸し 漬物(赤しその実) みそ汁(小花麴・ワカ)	御飯 高野たまご巻き 白菜のおかか和え のり佃煮 みそ汁(小松菜・油揚げ)	食パン オムレツ 付)スナップえんどう ソーセージと野菜のソテー コンソメスープ(サツマイモ・青菜)
昼	御飯 白身魚のフライ 付)スナップエンドウ ごぼうサラダ フルーツカクテル コンソメスープ(大根・豆苗)	御飯 さばの塩焼き 付)お浸し 五目煮豆 フルーツ(バナナ) すまし汁(豆腐・水菜)	菜飯 筑前煮 もやし中華炒め ぶどうゼリー みそ汁(白菜・玉葱)
夕	御飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ・トマト ほうれん草ソテー 香の物(しば漬け) すまし汁(トウモロコシ・ねぎ)	御飯 回鍋肉 さつま芋のレモン煮 香の物(桜大根) 中華スープ(えのき・ねぎ)	御飯 麻婆豆腐 なすの含め煮 カリフラワーの甘酢漬け すまし汁(花麴・ねぎ)



5月11日(日)



※献立内容は変更になる事がございます。

5月献立

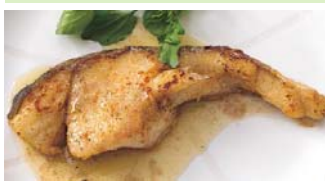


15日(木)～21日(水)

	5月15日(木)	5月16日(金)	5月17日(土)	5月18日(日)
朝	御飯 肉団子の野菜あん 小松菜のおかか和え たいみそ みそ汁(里芋・えのき)	御飯 肉詰めいなりの煮物 キャベツのゆかり和え ふりかけ(のりたま) みそ汁(白菜・貝割)	御飯 凍り豆腐の含め煮 白菜とツナのサラダ のり佃煮 みそ汁(ねぎ・さつま芋)	御飯 さつま揚げといんげんの生姜炒め 長芋とろろ 昆布佃煮 みそ汁(おつゆ麩・豆苗)
昼	御飯 フライ盛り合わせ 付)キャベツ インゲンのサラダ イチゴゼリー コンソメスープ(かぶ)	御飯 あじのさざれ焼き 付)青菜 ひじきの炒め煮 フルーツ(みかん缶) みそ汁(豆腐・ねぎ)	御飯 豚肉の味噌炒め 春雨サラダ フルーツ缶(白桃) 中華スープ(チンゲン菜・椎茸)	御飯 とんかつ 付)キャベツ 豆腐サラダ ピーチゼリー みそ汁(かぼちゃ・大根葉)
夕	御飯 かにたま チャプチェ 浅漬け(白菜) 中華スープ(ポテト・ねぎ)	御飯 煮込みハンバーグ 付)スナップエンドウ 冬瓜の煮物 浅漬け(白菜) すまし汁(花麩・ほうれん草)	御飯 擬製豆腐 和風あん) 切干大根 漬物(しば漬け) すまし汁(白菜・若布)	御飯 あじのみりん焼き 付)小松菜 ブロッコリーのゴマサラダ 浅漬け(白菜) すまし汁(小花麩・ねぎ)



	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)
朝	御飯 ひじきの煮物 小松菜のおかか和え たいみそ みそ汁(大根葉・豆腐)	ご飯 キャベツの炒め煮 温泉卵 香の物(しば漬け) みそ汁(ほうれん草・高野豆腐)	食パン チキンピカタ 小松菜ソテー コンソメスープ(かぶ・マッシュルーム) 牛乳
昼	高菜チャーハン 肉しゅうまい 豆のごま和えサラダ 中華スープ(白菜・きくらげ)	ご飯 白身魚のフライ 付)レタス ごま風味野菜サラダ いちごゼリー 春雨スープ	二色丼 ひじきサラダ ぶどうゼリー みそ汁(豆腐・ねぎ)
夕	麦ご飯 バサのナッツ焼き 付)ピーマンソテー さつま芋の甘煮 香の物(つぼ漬け) すまし汁(ハナ・カワレ)	菜飯 炒り鶏 煮奴 うぐいす豆 味噌汁(サトウ・オクラ)	御飯 たらのムニエル 付)ミックスベジタブル 春雨サラダ ザーサイ 中華スープ(大根葉・コーン)



※献立内容は変更になる事がございます。

5月献立



22日(木)～30日(土)

	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)	5月25日(日)	5月26日(月)
朝	ご飯 納豆 大根きんぴら のり佃煮 みそ汁(えのき・わかめ)	御飯 厚焼き卵 小松菜の磯和え たいみそ みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 ちくわの甘辛煮 なすのポン酢和え ふりかけ(かつお) みそ汁(キャベツ・椎茸)	御飯 ひじきの煮付け 小松菜のおかか和え ふりかけ(しそ) みそ汁(大根葉・高野豆腐)	御飯 ミートボール ほうれん草のしらす和え のり佃煮 みそ汁(さつま芋・しめじ)
昼	ご飯 鶏肉の照り焼き 付)こぶきいも・グラッセ かぶの煮物 黄桃缶 中華スープ(チンゲン・春雨)	御飯 鶏肉のタルタル焼き 付)ブロッコリー ジャーマンポテト フルーツ(洋ナシ缶) コンソメスープ(コーン・マッシュルーム)	麦ご飯 さばのおろし煮 付)オクラ 炒り豆腐 フルーツ(みかん缶) すまし汁(おつゆ麩・豆苗)	かに風味チャーハン 春巻き 豆のごま和えサラダ 中華スープ(白菜・きくらげ)	ゆかり御飯 ぶりの照り焼き 付)揚げなす 若竹煮 フルーツ(カクテル缶) すまし汁(青梗菜・エノキ)
夕	ご飯 麻婆豆腐 もやしのオyster炒め 昆布佃煮 味噌汁(おくら・さつま芋)	御飯 白身魚の梅肉焼き 付)いんげんソテー 青菜の煮浸し 香の物(しば漬け) みそ汁(豆腐・葱)	御飯 豚肉のオニオンソース炒め 大根のかにあんかけ 香の物(たくあん) みそ汁(小松菜・えのき)	麦ご飯 バサのナッツ焼き 付)花野菜 さつま芋の甘煮 香の物(つば漬け) すまし汁(ハブ・カワレ)	御飯 肉豆腐 カリフラワーのごま和え 香の物(しその実漬け) かき玉汁

	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)
朝	御飯 しらすの卵とじ カリフラワーのオニオンサラダ うめびしお みそ汁(ネギ・えのき)	食パン ポテトのクリーム煮 小松菜のサラダ コンソメスープ(しめじ・ほうとう) 牛乳	御飯 納豆 豚肉と大根の煮物 あみえび佃煮 みそ汁(青菜・うずまき麩)	ご飯 じゃが芋のそぼろ炒め 白菜のお浸し のり佃煮 みそ汁(大根・うずまき麩)	ご飯 厚焼き卵 付)金時豆 カリフラワーの辛子マヨ和え 味噌汁(おつゆ麩・キャベツ)
昼	鶏南蛮そば 牛肉コロッケ 大根サラダ フルーツ(パイン缶)	御飯 たらの野菜あん 野菜あん) ひじきの煮物 マスカットゼリー お吸物(素麺・葱)	御飯 白身魚の菜種焼き 付)インゲンソテー 春雨サラダ フルーツ(バナナ) すまし汁(さつま芋・トウモロコシ)	ビビンバ風 春雨サラダ フルーツゼリー(青りんご) 中華スープ(チンゲンサ・マッシュルーム)	ご飯 コロッケ盛り合わせ 付)ブロッコリー なすのおろし和え フルーツ(洋梨缶) 味噌汁(豆腐・ねぎ)
夕	御飯 ポークチャップ ポテトサラダ きゅうりの塩昆布漬け コンソメスープ(コーン・わかめ)	御飯 豚肉のポン酢炒め 大根の中華煮 ザーサイ みそ汁(高野豆腐・貝割)	御飯 かに玉 付)ナス 青梗菜の煮浸し 白花豆 中華スープ(豆腐・わかめ)	ご飯 さばのごまみそ焼き 付)焼葱・なす 里芋の煮物 浅漬け すまし汁(揚げ・大根葉)	ご飯 タンドリーチキン 豆の胡麻和えサラダ ビクルス コンソメスープ(ニンジン・タネ)

※献立内容は変更になる場合がございます。

