

レクカレンダー

12月

師走

特定・みんなの家七里新堤

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4  リモート 毎日ノア3	5 	6 
7 	8  シニアセラピー	9 	10 	11  リモート いきいきクリスマス	12 	13 
14 	15 	16 	17  (リモート) 腸活プログラム	18 	19 	20 
21 	22  (リモート) 口腔ヨガ シニア セラピー	23 	24 	25 	26 	27 
28 	29 	30 	31  大海日	 十日市		