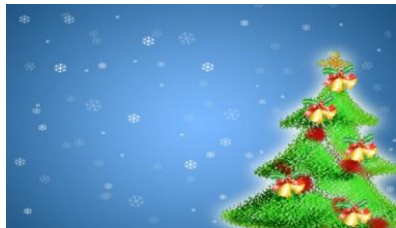




2025

12月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						
						
7	8	9	10	11	12	13
						
						
14	15	16	17	18	19	20
						
						
21	22	23	24	25	26	27
						
						
28	29	30	31			
						
	毎日の日課	AM 嚥下体操 PM あんしん体操 梅干し体操 ラジオ体操				