



サービス
かたくりの里みずほ台

レクリエーションカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 一網打尽	2日 うちわで飛ばせ!	3日 コロコロピンポン	4日 射的	5日 輪投げ
7日 テーブルカーリング	8日 ドキドキボール	9日 おやつレク(プリン) 注目!	10日 風船バレー	11日 筍の炊き込み御飯 & ジャズ演奏会 注目!	12日 タオルでGO!
14日 ハーモニカ演奏会 注目!	15日 フラワーアレンジメント 注目!	16日 ボール体操	17日 さくらあんぱん作り 注目!	18日 大正琴演奏会 注目!	19日 座ってサッカー
21日 お茶会 注目!	22日 お手玉風船ゲーム	23日 平行棒体操	24日 リモートリズム体操	25日 腹話術 & マジックSHOW 注目!	26日 カップゴルフ
28日 グラグラゲーム	29日 風船バレー	30日 一網打尽			