

11月

November

デイサービスセンター
遊・志木上宗岡

レクリエーションカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日 バター ボーリング 
3日 いきいき リズム体操 	4日 ホームラン チャレンジ 	5日 温泉の日 	6日 温泉の日 	7日 お手玉 ギリギリ 	8日 フープに ホイ！ 
10日 お菓子作り 	11日 ギザギザ ボール 	12日 毎日ノア 腸活プログラム 	13日 ジャンプ シュート 	14日 お茶会 	15日 コップ 起こし 
17日 紙コップ チャレンジ 	18日 ストラック アウト 	19日 シーソー ゲーム 	20日 果ご飯を 食べよう！ 	21日 バッティング サッカー 	22日 キャップ スライダー 
24日 かっ飛び ダービー 	25日 工作レク 	26日 コロコロ キャッチ 	27日 トレビの泉 	28日 フラワー アレンジメント 	29日 紙コップ チャレンジ 