



みんなの家・志木中宗岡

9

月 行事予定



日	月	火	水	木	金	土
31 	1 ALSOK体操/ラジオ体操	2 ALSOK体操/ラジオ体操	3 ALSOK体操/ラジオ体操	4 ALSOK体操/ラジオ体操	5 ALSOK体操/ラジオ体操	6 ALSOK体操/ラジオ体操
7 ALSOK体操/ラジオ体操	8 ・タオル体操 ALSOK体操/ラジオ体操	9 ・シニアセラピー ALSOK体操/ラジオ体操	10 ・歯科往診日 ・歯科衛生士口腔ケア ALSOK体操/ラジオ体操	11 ALSOK体操/ラジオ体操	12 ALSOK体操/ラジオ体操	13 ・シニアセラピー ALSOK体操/ラジオ体操
14 ALSOK体操/ラジオ体操	15 敬老の日 彼岸入り 	16 ALSOK体操/ラジオ体操	17 ・歯科衛生士口腔ケア ALSOK体操/ラジオ体操	18 ALSOK体操/ラジオ体操	19 ALSOK体操/ラジオ体操	20 ALSOK体操/ラジオ体操
21 ALSOK体操/ラジオ体操	22 ALSOK体操/ラジオ体操	23 ・シニアセラピー ALSOK体操/ラジオ体操	24 ・歯科往診日 ・歯科衛生士口腔ケア ALSOK体操/ラジオ体操	25 ALSOK体操/ラジオ体操	26 秋分 ・リモートいきいきリズム体操 	27 ・シニアセラピー ALSOK体操/ラジオ体操
28 ALSOK体操/ラジオ体操	29 ALSOK体操/ラジオ体操	30 ALSOK体操/ラジオ体操	1 ・歯科衛生士口腔ケア ALSOK体操/ラジオ体操	2 ALSOK体操/ラジオ体操		

◆ トランプ遊び ・かるた取り ・風船バレー ・音楽ビデオ鑑賞 他(不定期随時開催)

2025/8/11現時点での予定