

2025.12月

グループホームみんなの家 松伏

日		火	水	木	金	土
		1		3 14:00リモート体操 毎日ノーアクササイズ 「腸活プログラム」	4 シニアセラピー	6
7		8	9	10 14:00リモート体操 いきいきクリスマス	12 Dr往診 14:00	13
14		15	16	17	18 シニアセラピー	20
21		22 14:00リモート 口腔ヨガプログラム	23 	24 クリスマスイベント	26 Dr往診 14:00	27
28		29 2 9	30	31		

毎日 午前午後 いきいきリズム体操 毎日ノーエクササイズ 每日ノーエクササイズ2 ヨガの口腔体操 お休み前のヨガ実施中です！！