

2025.12月

グループホームみんなの家 松伏

日	月	火	水	木	金	土
						
	1	2	3	4	5	6
				14:00リモート体操 毎日ノーマ3 「腸活プログラム」	シニアセラピー	
7	8	9	10	11	12	13
				14:00リモート体操 いきいきクリスマス		 Dr往診 14:00
14	15	16	17	18	19	20
					シニアセラピー	
21	22	23	24	25	26	27
	 14:00リモート 口腔ヨガプログラム			クリスマスイベント		 Dr往診 14:00
28	29	30	31			
	2 9					

毎日 午前午後 いきいきリズム体操 毎日ノーマエクササイズ 毎日ノーマエクササイズ2 ヨガの口腔体操 お休み前のヨガ実施中です！！