

2025年12月

グループホームみんなの家 鳩ヶ谷



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 体重測定	2 折り紙	3 シニアセラピー	4 口腔ケア リモート運動教室	5 塗り絵	6 飾り作り	7 パズル 
8 脳トレクイズ	9 歌	10 	11 歯科口腔 いきいきクリスマス	12 あおぞらクリニック往診	13 折り紙	14 壁飾り作り
15 パズル	16 塗り絵	17 シニアセラピー	18 口腔ケア	19 飾り作り	20 脳トレクイズ	21 クリスマス会
22 冬至 	23 リモート運動教室	24 歌	25 Merry Christmas 歯科口腔 訪問口腔ケア	26 あおぞらクリニック往診	27 飾り作り	28 パズル
29 折り紙	30 壁飾り作り	31 大晦日 飾り作り	1 	2 	3 	4 
5 	6	 毎日の体操 AM PM 毎日ノア ノアエクササイズ ALSOKあんしん体操・いきいきリズム体操  				