



みんなの家・川口東本郷

日	月	火	水	木	金	土	
1  カラオケ	2  ノーマ体操	3  あおぞらCL リモートいせいさくリズム体操	4  風船バレー	5  お楽しみレク	6  歯科往診 理美容	7  お手玉ゲーム	
8  工作レク	9  アクティフレッスン	10  お手玉ゲーム	11  うめぼし体操	12  鳩ヶ谷CL タオル体操	13  歯科往診 昭和歌謡曲 リモート歌謡コンサート	14  ノーマ体操	
15  タオル体操	16  ノーマ体操	17  あおぞらCL 風船バレー	18  誕生会	19  工作レク	20  歯科往診 お楽しみレク	21  カラオケ	
22  カラオケ	23  アクティフレッスン	24  キョークアート	25  工作レク	26  鳩ヶ谷CL お手玉ゲーム	27  歯科往診 リムジカ	28  うめぼし体操	
29  風船バレー	30  工作レク	31  ノーマ体操					
							