



グレープホームみんなの家 藤2レクカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|--|--|--|
|  | 1 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア シニアセラピー 歯科(口腔ケア) 理美容 | 2 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 往診 | 3 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 藤市 いきいき百歳体操 | 4 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア リモート体操 毎日-/ア賀活プログラム | 5 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 6 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア |
|  | 7 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 歯科(口腔ケア) | 8 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 往診 | 9 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 10 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア リモート体操 いきいきクリスマス クリスマス会 | 11 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 12 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 往診  |
|  | 14 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 歯科(口腔ケア) シニアセラピー | 15 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 往診 | 16 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 藤市 いきいき百歳体操 | 17 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 18 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 19 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 往診  |
| 歯科往診 | 21 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア リモート体操 口腔ヨガプログラム | 22 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 往診 | 23 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 24 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 25 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 26 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 往診  |
|  | 28 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア 往診 | 29 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 30 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 31 ALSOKあんしん体操 毎日-/ア  | 12月 |  |