

2025/12月



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 体重測定 シニアセラピー	2 すみれクリニック歯科往診	3 理美容	4 毎日ノーア3 「腸活プログラム」	5 スタッフ体操	6 あおぞらクリニック往診
7 買い物レクリエーション	8 スタッフ体操	9 ヤクルト訪問販売 すみれクリニック歯科往診	10 塗り絵 レクリエーション	11 いきいきリズム体操 ～クリスマスVer.～	12 百人一首なぞり書き	13 塗り絵 レクリエーション
14 買い物レクリエーション	15 シニアセラピー	16 すみれクリニック歯科往診	17 出張寿司イベント	18 スタッフ体操	19 塗り絵 レクリエーション	20 あおぞらクリニック埼玉 定期往診
21 買い物レクリエーション	22 ALSOOK 口腔ヨガプログラム	23 ヤクルト訪問販売 すみれクリニック歯科往診	24 塗り絵 レクリエーション	25 MERRY CHRISTMAS	26 スタッフ体操	27 百人一首なぞり書き
28 買い物レクリエーション	29 百人一首なぞり書き	30 塗り絵 レクリエーション	31 良いお年を! 大晦日			
				<p>・内容により終了時間は前後する事がございます。 ・予定は変更となる場合がございます。予め、御了承下さい。</p> <p>ALSOOKの介護 介護付有料老人ホーム みんなの家・草加青柳</p>		