

2025/ 12 月 

日 <i>SUN</i>	月 <i>MON</i>	火 <i>TUE</i>	水 <i>WED</i>	木 <i>THU</i>	金 <i>FRI</i>	土 <i>SAT</i>
	1 食前体操11:45~12:00  体重測定 シニアセラピー	2 食前体操11:45~12:00  すみれクリニック歯科往診	3 食前体操11:45~12:00  理美容	4 食前体操11:45~12:00 14:00~ 毎日ノーア3 「腸活プログラム」	5 食前体操11:45~12:00 14:30~  スタッフ体操	6 食前体操11:45~12:00  あおぞらクリニック往診
7 食前体操11:45~12:00 14:30~14:55  買い物レクリエーション	8 食前体操11:45~12:00 14:30~  スタッフ体操	9 食前体操11:45~12:00  ヤクルト訪問販売 すみれクリニック歯科往診	10 食前体操11:45~12:00 14:30~  塗り絵 レクリエーション	11 食前体操11:45~12:00  いきいきリズム体操 ~クリスマスVer.~	12 食前体操11:45~12:00 14:30~  百人一首なぞり書き	13 食前体操11:45~12:00 14:30~  塗り絵 レクリエーション
14 食前体操11:45~12:00 14:30~14:55  買い物レクリエーション	15 食前体操11:45~12:00 9:30~  シニアセラピー	16 食前体操11:45~12:00  すみれクリニック歯科往診	17 食前体操11:45~12:00  出張寿司イベント	18 食前体操11:45~12:00 14:30~  スタッフ体操	19 食前体操11:45~12:00 14:30~  塗り絵 レクリエーション	20 食前体操11:45~12:00 15:00~15:30  あおぞらクリニック埼玉 定期往診
21 食前体操11:45~12:00 14:30~14:55  買い物レクリエーション	22 食前体操11:45~12:00 14:00~  ALSOK 口腔ヨガプログラム	23 食前体操11:45~12:00  ヤクルト訪問販売 すみれクリニック歯科往診	24 食前体操11:45~12:00 14:30~  塗り絵 レクリエーション	25 食前体操11:45~12:00  MERRY CHRISTMAS	26 食前体操11:45~12:00 14:30~  スタッフ体操	27 食前体操11:45~12:00 14:30~  百人一首なぞり書き
28 食前体操11:45~12:00 14:30~14:55  買い物レクリエーション	29 食前体操11:45~12:00 14:30~  百人一首なぞり書き	30 食前体操11:45~12:00 14:30~  塗り絵 レクリエーション	31 食前体操11:45~12:00  大晦日 良いお年を!			

・内容により終了時間は前後する事がございます。
 ・予定は変更となる場合がございます。予め、御了承下さい。

ALSOKの介護

介護付有料老人ホーム みんなの家・草加青柳