



ショートステイみんなの家・西東京

2025年 3月 行事カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ALSOK体操・毎日N○A
2 ALSOK体操・毎日N○A	3 ひな祭り  ～ひなまつりメニュー～ ALSOK体操・毎日N○A	4 ALSOK体操・毎日N○A	5 リモート体操(腸活) ALSOK体操・毎日N○A	6 ALSOK体操・毎日N○A	7 ALSOK体操・毎日N○A	8 ALSOK体操・毎日N○A
9 ALSOK体操・毎日N○A	10 ALSOK体操・毎日N○A	11 リモート体操(口腔ヨガ) ALSOK体操・毎日N○A	12 ALSOK体操・毎日N○A	13 ALSOK体操・毎日N○A	14 ALSOK体操・毎日N○A	15  新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日N○A
16 ALSOK体操・毎日N○A	17 ALSOK体操・毎日N○A	18 ALSOK体操・毎日N○A	19 ALSOK体操・毎日N○A	20 春分の日  ～春分の日メニュー～ ALSOK体操・毎日N○A	21 リモート体操(いきいき) ALSOK体操・毎日N○A	22 ALSOK体操・毎日N○A
23 ALSOK体操・毎日N○A	24 ALSOK体操・毎日N○A	25 ALSOK体操・毎日N○A	26 ALSOK体操・毎日N○A	27 ALSOK体操・毎日N○A	28 ALSOK体操・毎日N○A	29 ALSOK体操・毎日N○A
30 ALSOK体操・毎日N○A	31 ALSOK体操・毎日N○A					