すこや家　西東京

2025年　4月　行事カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 けやき台歯科往診 国分寺往診	2 新川すみれ往診	3	4 ～今月の変わりご飯～	5 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NöA
6 ALSOK体操・毎日NöA	7 ALSOK体操・毎日NöA	8 けやき台歯科往診 国分寺往診 ALSOK体操・毎日NöA	9 リモート体操(NöA) 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NöA	10 けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日NöA	11 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NöA	12 ALSOK体操・毎日NöA
13 ALSOK体操・毎日NöA	14 リモート体操(ヨガ) ALSOK体操・毎日NöA	15 ～春の洋風ランチ～ けやき台歯科往診 国分寺往診 ALSOK体操・毎日NöA	16 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NöA	17 ALSOK体操・毎日NöA	18 ALSOK体操・毎日NöA	19 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NöA
20 ALSOK体操・毎日NöA	21 ALSOK体操・毎日NöA	22 けやき台歯科往診 国分寺往診 ALSOK体操・毎日NöA	23 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NöA	24 リモート体操(いきいき) ALSOK体操・毎日NöA	25 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NöA	26 ALSOK体操・毎日NöA
27 ALSOK体操・毎日NöA	28 ALSOK体操・毎日NöA	29 ALSOK体操・毎日NöA	30 ALSOK体操・毎日NöA			