

12月

17日 オレンジカフェ

20～22日 ゆず湯

23日 クリスマス会☆

【移動スーパー・とくし丸】： ★毎週水曜日★

【リモート運動教室】 4日：腸活プログラム

11日：リモートクリスマス 22日：口腔ヨガプログラム

